

# DÉFI DÉSENCOMBREMENT

## août 2025

### FINANCES PERSO: 3 PAIEMENTS RÉCURRENTS QUE J'AIMERAIS RÉDUIRE OU SUPPRIMER DE MON BUDGET

#1:

#2:

#3:

ARGENT  
ÉCONOMISÉ  
PAR MOIS:



### DÉFI DÉSENCOMBREMENT

- ☐ VIEUX SOUS-VÊTEMENTS
- ☐ COSMÉTIQUES
- ☐ PETITS APPAREILS MÉNAGERS
- ☐ LIVRES
- ☐ APPAREILS ÉLECTRONIQUES
- ☐ ÉQUIPEMENT DE SPORT & PLEIN AIR
- ☐ ARTICLES DÉCORATIFS
- ☐ SACS RÉUTILISABLES
- ☐ PLATS DE LUNCH ET POTS VERRE
- ☐ CHAUSSURES

### DÉFI DU MOIS: APPLIQUER LA RÈGLE +1, -1

Chaque fois que tu veux acheter quelque chose de nouveau, désencombre un objet chez toi. Par exemple, si tu achètes de nouvelles sandales, tu dois désencombrer une paire en échange.

### CE QUE J'AI RÉUSSI À VENDRE ET COMBIEN ÇA M'A RAPPORTÉ

