

DÉFI DÉSENCOMBREMENT

août 2025

**FINANCES PERSO: 3 PAIEMENTS
RÉCURRENTS QUE J'AIMERAIS
RÉDUIRE OU SUPPRIMER DE
MON BUDGET**

#1:

#2:

#3:

**ARGENT
ÉCONOMISÉ
PAR MOIS:**



DÉFI DÉSENCOMBREMENT

- VIEUX SOUS-VÊTEMENTS
- COSMÉTIQUES
- PETITS APPAREILS MÉNAGERS
- LIVRES
- APPAREILS ÉLECTRONIQUES
- ÉQUIPEMENT DE SPORT & PLEIN AIR
- ARTICLES DÉCORATIFS
- SACS RÉUTILISABLES
- PLATS DE LUNCH ET POTS VERRE
- CHAUSSURES

DÉFI DU MOIS: APPLIQUER LA RÈGLE +1, -1

Chaque fois que tu veux acheter quelque chose de nouveau, désencombre un objet chez toi. Par exemple, si tu achètes de nouvelles sandales, tu dois désencombrer une paire en échange.

CE QUE J'AI RÉUSSI À VENDRE ET COMBIEN ÇA M'A RAPPORTÉ

