



Liste à cocher pour le déménagement

minimaliste & écologique

Plusieurs mois avant le déménagement

- Réserver son déménageur et informer sa famille et ses amis si on a besoin d'aide;
- Commander les meubles et électroménagers, s'il y a lieu;

1 ou 2 mois avant le déménagement

- Faire l'inventaire de son frigo, son congélateur et de son garde-manger et consommer les denrées rapidement;
- Ramasser des boîtes en vue du déménagement;
- Faire le tri de ce qu'on n'utilise plus: vendre, donner, jeter et recycler;
- Trouver de nouveaux fournisseurs pour l'internet et les assurances;

2 semaines avant le déménagement, jusqu'au jour J

- Faire les boîtes en commençant par ce que l'on n'utilise pas régulièrement;
- Faire ses changements d'adresse et annuler les services en cours;
- Reconfirmer avec sa famille et ses amis pour l'aide le jour du déménagement;
- Faire de petites épiceries pour éviter l'accumulation de denrées;
- Consommer la majorité des aliments de notre frigo, congélateur et garde-manger;
- (Montréal) Réserver le stationnement pour le camion ou la voiture;

Le jour du déménagement

- Prévoir une bouteille d'eau réutilisable par personne;
- Garder les ustensiles de cuisine à proximité pour éviter le plastique à usage unique;
- Prévoir des collations, telles que des noix, des fruits séchés et des fruits frais;
- Passer l'aspirateur et nettoyer les surfaces de l'ancien appartement;

Bon déménagement!